

Kita Sinnesübung Apfel



Das wird gebraucht | 12 Kinder

- 5 Äpfel der gleichen Sorte
- Schneidebrett
- Messer

Ein Sortenvergleich braucht Zeit, lieber eine Apfelsorte in Ruhe erkunden, als zwei Sorten in Hektik.

Das kann vorbereitet werden | ca. 10 Minuten

Die Äpfel waschen. Zwei Äpfel in Viertel oder Achtel schneiden, das Kerngehäuse entfernen und auf einem Brettchen anrichten. Einen Apfel ganz lassen, außerdem einen Apfel quer und einen längs aufschneiden – als Material zum Gesprächseinstieg und zum genauen Anschauen.

Ablauf | ca. 20 Minuten

↳ Vor dem Start: Hände waschen nicht vergessen!



1. Sehen

Das Gespräch zum Einstieg

Wer isst gerne Äpfel? Habt ihr schon mal einen Apfelbaum gesehen? Sehen eigentlich alle Äpfel gleich aus?

1. Jedes Kind erhält einen Apfel: Welche Form und Farbe hat der Apfel? Ist er groß oder klein? Wie sieht der Apfel von innen aus? Und die Kerne?

2. Wie riecht der Apfel? Z. B. säuerlich, süß oder fruchtig? Kennt ihr den Geruch? Woher?

3. Wie fühlt sich der Apfel an? Ist die Schale glatt oder eher rau? Wie fühlt sich das Fruchtfleisch an? Was ist feuchter: die Schale oder das Fruchtfleisch?

4. Klopft einmal gegen den ganzen Apfel: Wie klingt das? Klingt es dumpf und hohl oder hell? Klopft als Vergleich einmal auf den Tisch – klingt das genauso?

5. Wie schmeckt der Apfel – ist er süß oder eher sauer? Schmeckt die Schale anders als das Fruchtfleisch?

Das Gespräch zum Abschluss

Was habt ihr herausgefunden? Was fandet ihr spannend? Was hat euch nicht so gefallen? Habt ihr Lust so etwas noch einmal zu machen?



2. Riechen



3. Tasten



4. Hören



5. Schmecken

↳ Tipp: Mit einer Wäscheklammer den aktuellen Schritt markieren.

Aktivitäten und Infos rund um den Apfel



Gemeinsam ernten

Apfelbäume können bis zu 15 Meter hoch werden. Äpfel direkt vom Baum pflücken, das ist schon für die Jüngsten ein tolles Erlebnis. Apfel-ernte ist von Mitte Juli bis Oktober. Vielleicht gibt es bei Ihnen in der Nähe eine Gelegenheit dazu. Fragen Sie Eltern, Freunde und Bekannte. Oder schauen Sie hier: www.mundraub.org

Äpfel malen, Formen ausschneiden

Lassen Sie die Kinder Äpfel malen oder Vorlagen ausmalen. Wer kann, schneidet Apfelformen aus Tonpapier aus und klebt sie übereinander. Rotes, gelbes oder grünes Tonpapier ist die Basis. Ein helleres Papier symbolisiert das Fruchtfleisch. In die Mitte können die Kinder echte Apfelkerne aufkleben. Daraus lässt sich auch ein schönes Mobile für den Gruppenraum gestalten.



3-D-Puzzle aus Äpfeln

Schneiden Sie mehrere, gewaschene Äpfel möglichst unterschiedlicher Größe in zwei Teile. Aufgabe der Kinder ist es, die passenden Teile zusammenzufügen. Die Apfelstückchen können anschließend als Teil einer Zwischenmahlzeit verzehrt werden. Vorher noch einmal gründlich abspülen!

Vor dem Start: Hände waschen nicht vergessen! ↪

Aus Äpfeln etwas Leckeres zubereiten

Aus Äpfeln lässt sich allerlei Leckeres zaubern. Überlegen Sie gemeinsam mit den Kindern. Rezeptvorschläge können Sie als GenussbotschafterIn im Online-Portal abrufen. Oder lassen Sie die Kinder Lieblingsrezepte von Zuhause mitbringen.

