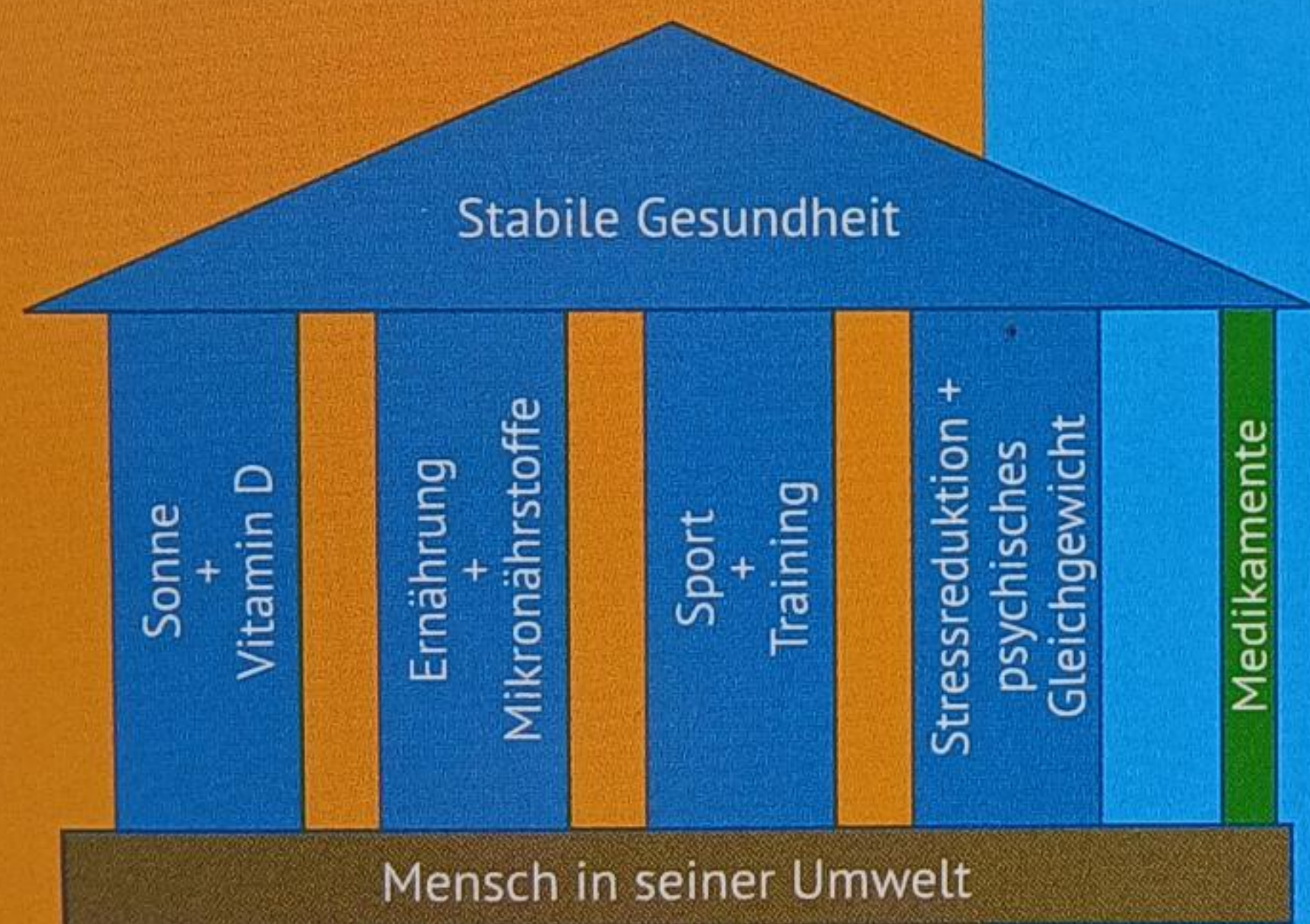


Wir sind überzeugt, dass Lebensstilmaßnahmen den Verlauf einer Multiple Sklerose maßgeblich beeinflussen können – sowohl negativ als auch positiv, und suchen uns die positiven aus. Auch, wenn das manchmal nicht einfach ist.

Die Stärke dafür können wir in einer aktiven, aufgeschlossenen Gruppe finden, die uns auch in schwierigen Phasen Rückhalt geben kann.



Das Wissen dazu bekommen wir durch unseren Tandempartner Life-SMS, eine Betroffenen-Plattform auf Basis eines unabhängigen und interdisziplinär-wissenschaftlichen Expertennetzwerks.

Wir freuen uns, dich/Sie bald kennen zu lernen – als Betroffene/n oder Unterstützer!

Alternativmedizinisch-orientierter Treffpunkt

Kontaktkreis Köln und Umland (aKK)

Wir sind allesamt **MS**ler, die sich auch (aber nicht zwangsweise nur) für einen alternativmedizinischen Umgang mit **MS** interessieren. Wir sind trotz oft langjähriger **MS** aktiv im Leben und treffen uns auch freizeitmäßig. Die altersgemischte, lebendige Gruppe ist für viele inzwischen mehr als eine bloße Selbsthilfegruppe.

Sowohl Neu- als auch Langzeit-Betroffene jeden Alters sind willkommen. Wir freuen uns über Vielfalt mit neuen Anregungen zum Umgang mit **MS**.

Ansprechpartner

Hildy Ueberhofen

E-Mail uhy@blickpunkttx.de

Treffpunkt (im Wechsel):

a.) ~~Clarimedis-Haus, Domstr. 49-53~~

jeden 4. Freitag im ungeraden Monat

b.) Café Ludwig im Museum,

Heinrich-Böll-Platz (im Museum Ludwig)

jeden 4. Mittwoch im geraden Monat

jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr

Orte + Termine abdruck auf <http://bit.ly/1a9aYcK>