

## VON DER GRUPPE ZUM TEAM ... ALS SELBSTHILFEGRUPPE MITEINANDER WACHSEN

Selbsthilfegruppen können viel bewegen und einzelne Mitglieder dabei unterstützen, für ihre jeweiligen Anliegen Lösungen zu finden.

Was trägt dazu bei, dass eine Selbsthilfegruppe wie ein gutes Team zusammenarbeitet und das Miteinander wachsen kann?

In diesem Workshop werden wir uns auf die Suche nach verschiedenen Wirkfaktoren machen und Übungen kennenlernen, die den Teamgeist in der Gruppe stärken.

<b>Für wen?</b>	Aktive in der Selbsthilfe (Mitglieder, Leitungen etc.) und Interessierte
<b>Wann?</b>	Freitag 09.09.2022, 12 - 18 Uhr
<b>Wo?</b>	Quartier 30 in Plauen, Bahnhofstraße 30, 08523 Plauen
<b>Kosten?</b>	kostenfrei

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich frühestmöglich an:  
[www.selbsthilfeakademie-sachsen.de](http://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de)  
0351 - 828 71 431  
oder über den nebenstehenden QR-Code



Die Selbsthilfeakademie Sachsen wird gefördert von der AOK PLUS. Die Umsetzung erfolgt in der Trägerschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Sachsen und der parikom GmbH.