

Was ist ein Frauen-Haus?



FRAUENHAUS-
KOORDINIERUNG e.V.

Was ist ein Frauen-Haus?

Ein Frauen-Haus ist ein sicherer Ort.
Dort finden Frauen Schutz vor Gewalt.
Viele Frauen in Deutschland erleben Gewalt.
Die Gewalt passiert oft:

- in der Partnerschaft oder in der Familie,
- in Betreuungs-Einrichtungen
- bei der Arbeit.

Was ist Gewalt?

Zum Beispiel:

- **Körperliche Gewalt**
Schlagen oder würgen.
- **Sexuelle Gewalt**
Zum Sex zwingen.
- **Seelische Gewalt**
Anschreien oder bedrohen.
- **Finanzielle Gewalt**
Nicht den Unterhalt zahlen.

Welche Unterstützung bietet ein Frauen-Haus?

In einem Frauen-Haus können Sie zur Ruhe kommen.
Es gibt kostenlose Beratungen und Hilfs-Angebote.
So können Sie herausfinden:
Wie möchte ich in Zukunft weiterleben?
Einige Frauen-Häuser sind barrierefrei.
Und es gibt Angebote für Frauen mit Behinderung.
Viele Frauen-Häuser bieten auch Kinder-Betreuung.
Sie kommen auf eigenen Wunsch ins Frauen-Haus.
Und Sie entscheiden selbst, wie lange Sie bleiben.





Sie brauchen Schutz vor Gewalt?

Dann können Sie in einem Frauen-Haus leben.

Dabei ist es egal:

- ob Sie Geld haben.
- ob Sie eine Aufenthalts-Erlaubnis für Deutschland haben.

Auch Ihre Kinder können mit im Frauen-Haus leben.

**Die Adressen der Frauen-Häuser sind geschützt.
Sie sind meistens anderen Menschen nicht bekannt.**



Was müssen Sie ins Frauen-Haus mitbringen?

Wenn möglich, bringen Sie bitte Kleidung und Ihre Medikamente mit.
Auch Schulsachen und Spielzeug für die Kinder.

Besonders wichtig sind Personal-Ausweise und Reise-Pässe.



Wenn möglich, bringen Sie auch diese Dokumente mit:

- Aufenthalts-Erlaubnis und Arbeits-Erlaubnis
- Geburts-Urkunden und Heirats-Urkunde
- Gesundheits-Karte und Impf-Pässe

Sie können aber auch ohne diese Dokumente ins Frauen-Haus.



Wie finde ich ein Frauen-Haus?

Ein Frauen-Haus in Ihrer Nähe finden Sie unter: **www.fh-suche.de**.

Die meisten Frauen-Häuser sind immer erreichbar.

Jeden Tag und im Notfall auch nachts.

Sie können auch beim Hilfe-Telefon anrufen: **116 016**.

Oder Sie nutzen eine Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe.



**FRAUENHAUS-
KOORDINIERUNG e.V.**

www.frauenhauskoordination.de



Lebenshilfe

www.lebenshilfe.de

Mit freundlicher Unterstützung der
Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.