



Repräsentative Wiederholungsbefragung

Verhütungsverhalten Erwachsener 2023

Verhütung ist Menschenrecht! Paritätische Fachtagung zur Kostenfreiheit von Verhütungsmitteln
01. Dezember 2023, Berlin

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Studiensteckbrief

Verhütungsverhalten Erwachsener 2023



Befragungsgebiet

Bundesrepublik
Deutschland



Grundgesamtheit

Sexuell aktive Bevölkerung
im Alter von 18 bis 49 Jahren



Stichprobengröße

1.001 Interviews, davon
500 Männer
501 Frauen



Methodik

Telefonische Interviews
(CATI-Mehrthemenbefragung)



Erhebungszeitraum

August und September
2023



Vergleichsstudien

2003, 2007, 2011, 2018

Methodische Besonderheit: Frauen befragen Frauen, Männer befragen Männer

Methodischer Hinweis: Da die dargestellten Anteilswerte auf ganze Zahlen gerundet sind, kann es vorkommen, dass sie sich nicht zu 100 Prozent aufsummieren. Aus demselben Grund können durch Addition zusammengefasste Kategorien (z.B. „Top-Two-Werte“ wie: „sehr zufrieden“ + „eher zufrieden“) von der Summe der dargestellten Einzelkategorien abweichen. Bei Fragen mit mehreren möglichen Antwortoptionen können die aufaddierten Nennungen 100 Prozent überschreiten.

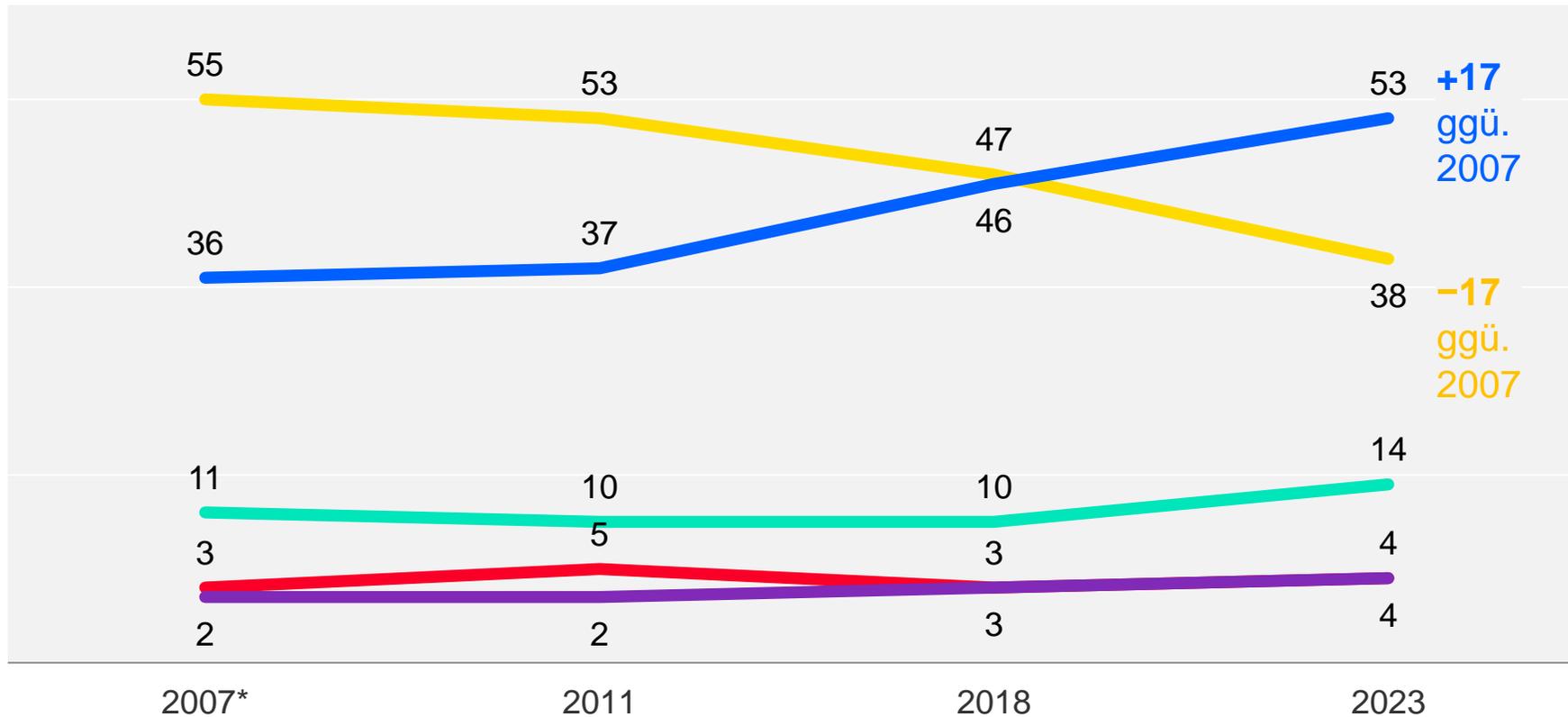
Die **formale Schulbildung** wird wie folgt kategorisiert: Einfach (Volks- oder Hauptschulabschluss); mittel (mittlerer Schulabschluss ohne Abitur), hoch (Abitur, (Fach-)Hochschulreife, abgeschlossenes Studium).

Anwendung von Verhütungsmitteln

Studie “Verhütungsverhalten Erwachsener 2023”

Angewendete Verhütungsmittel | Trend

Kondom löst Pille als meistverwendetes Verhütungsmittel ab



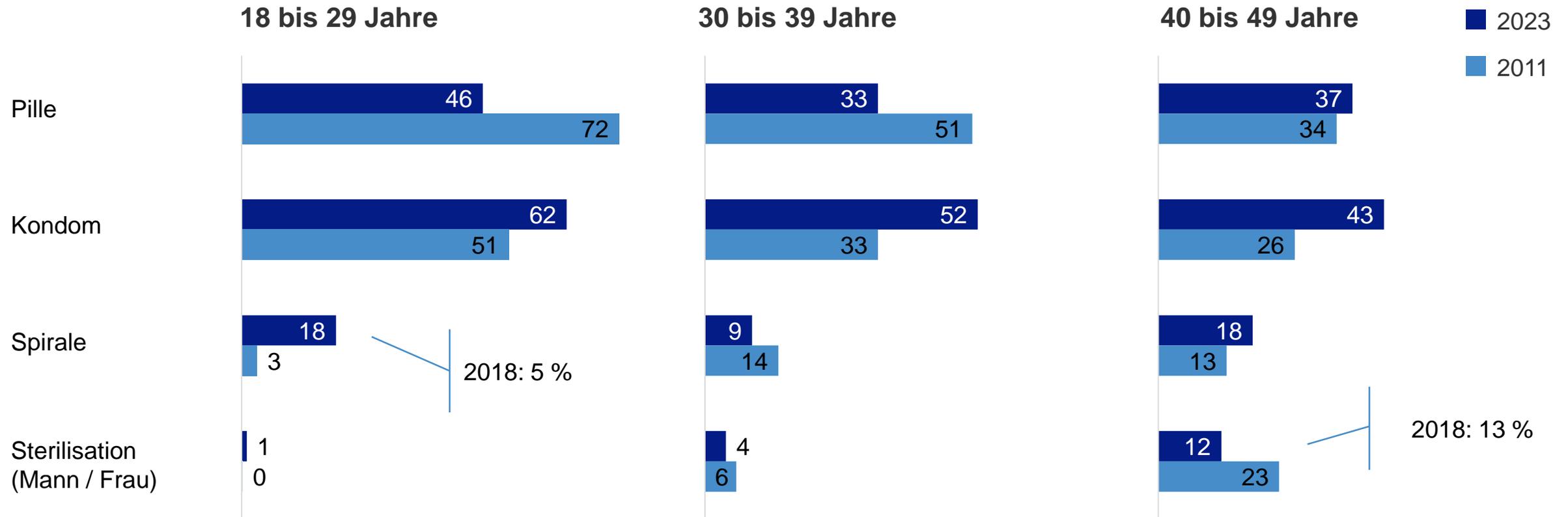
Die 5 am weitesten verbreiteten Methoden

- Pille
- Kondom
- Spirale
- Sterilisation des Mannes
- Temperaturmessen, Kalendermethode, Schleimbeobachtung

Frage: Benutzen Sie oder Ihr Partner / Ihre Partnerin zurzeit Verhütungsmittel oder wenden Sie Verhütungsmethoden an?
Basis: Befragte, die verhüten | Mehrfachangaben möglich | Angaben in Prozent | *) 2007: 20 bis 44 Jahre, danach 18 bis 49 Jahre

Angewendete Verhütungsmittel | Altersvergleich

Pillennutzung nach 2011 vor allem bei Jüngeren rückläufig; Kondom legt in allen Altersgruppen zu



Frage: Benutzen Sie oder Ihr Partner / Ihre Partnerin zurzeit Verhütungsmittel oder wenden Sie Verhütungsmethoden an?

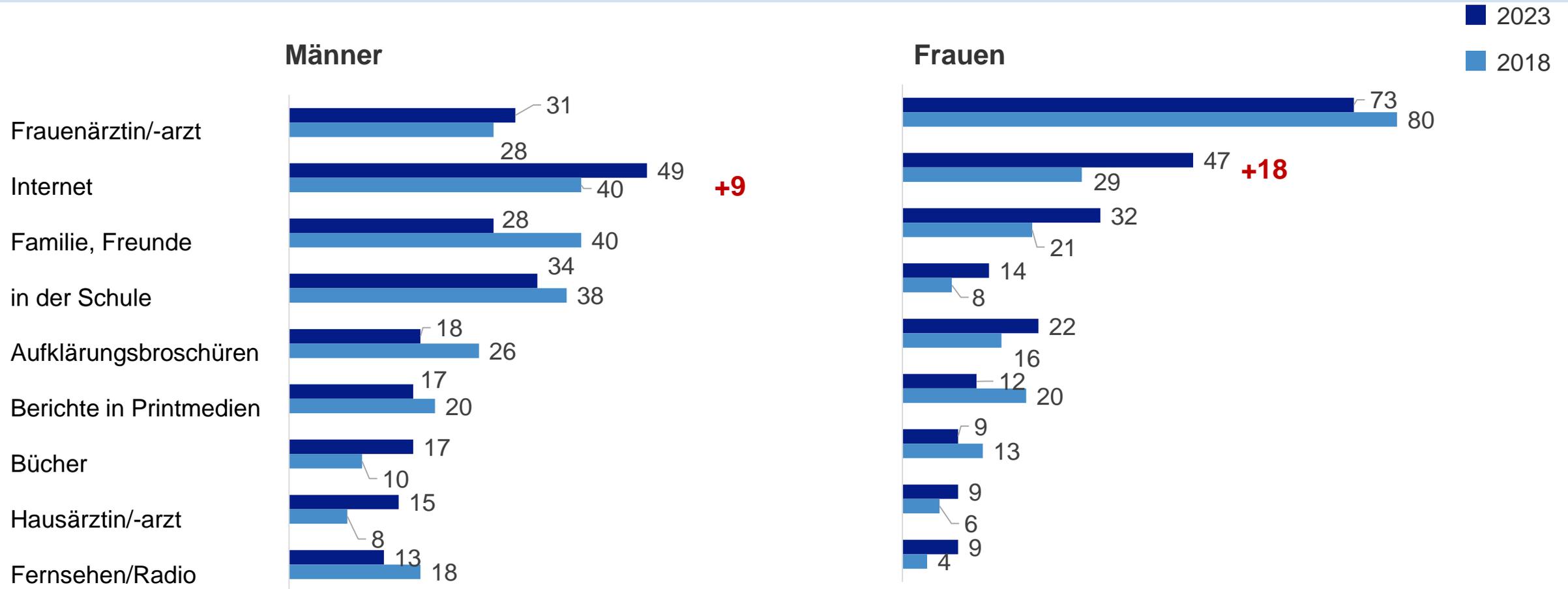
Basis: Befragte, die verhüten | Mehrfachangaben möglich | Darstellung: Häufigste Nennungen in Prozent

Verhütung: Informationsverhalten

Studie “Verhütungsverhalten Erwachsener 2023”

Wichtigste Informationsquelle zur verwendeten Verhütungsmethode

Gynäkologische Beratung bleibt für Frauen entscheidend; Internetquellen legen deutlich zu



Frage: Wer oder was war für Sie die wichtigste Informationsquelle über das jetzt verwendete Verhütungsmittel bzw. die jetzt verwendete Methode?

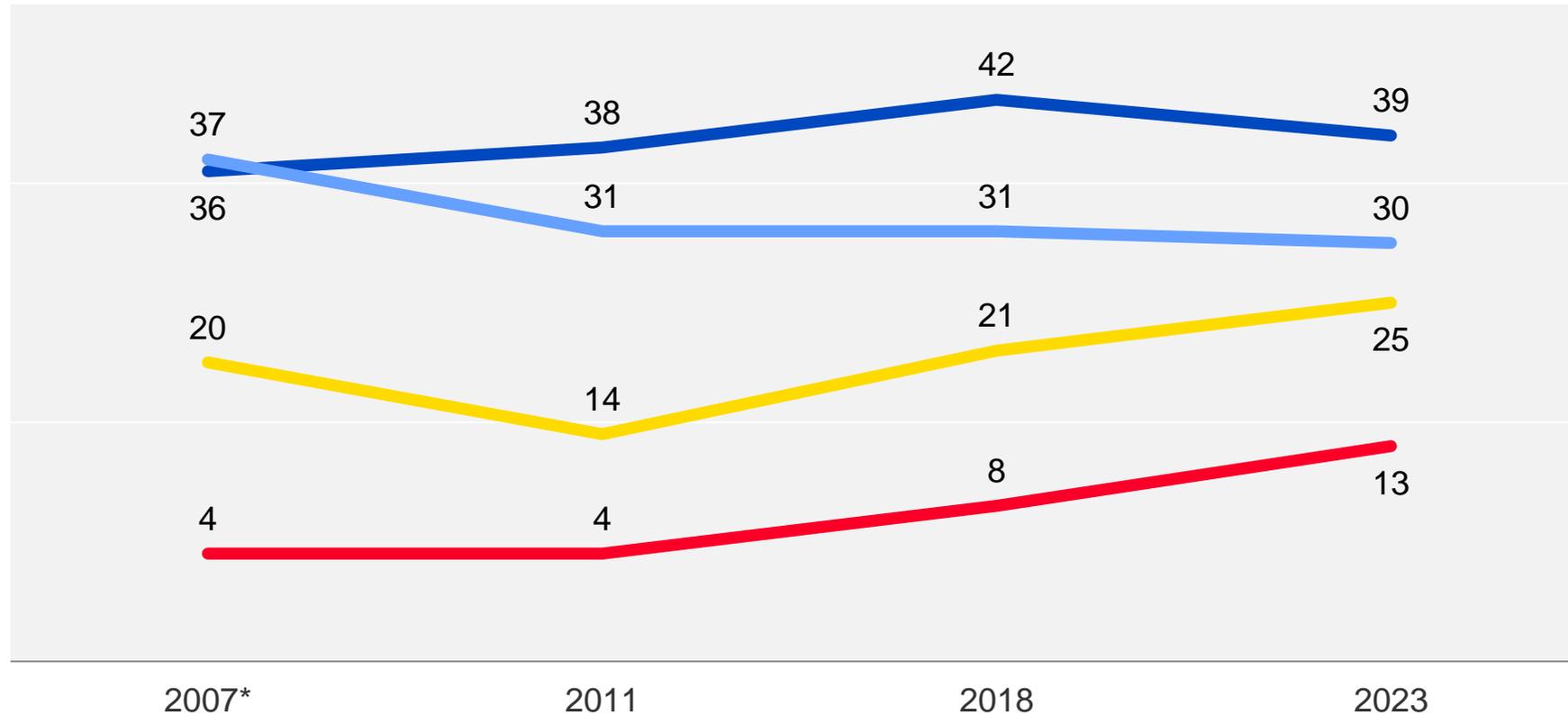
Basis: Befragte, die verhüten | Mehrfachangaben möglich | Darstellung: Häufigste Nennungen in Prozent

Verhütung: Gründe für die Wahl

Studie “Verhütungsverhalten Erwachsener 2023”

Gründe für die Wahl der Verhütungsmethode | Verhütende

Gute Verträglichkeit wird immer relevanter



Am häufigsten genannte Gründe

- sicher, zuverlässig
- einfach, praktisch, bequem
- gute Verträglichkeit
- Unverträglichkeit / Ablehnung der Pille / hormoneller Verhütung

Alle weiteren Gründe wurden seit 2011 von jeweils höchstens **12 Prozent** genannt, darunter:

Gewohnheit, Erfahrung damit; preiswert; Partnerwunsch; gleichzeitiger Schutz vor STI; ärztliche Empfehlung.

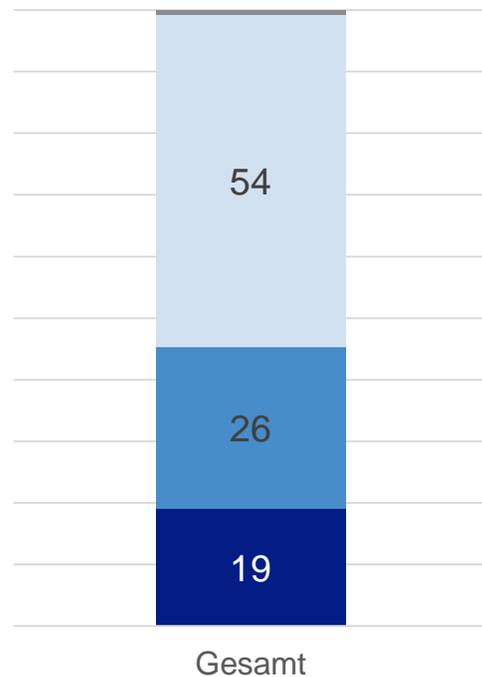
Frage: Aus welchen Gründen haben Sie oder Ihr Partner/ Ihre Partnerin sich gerade für dieses Verhütungsmittel beziehungsweise diese Methode entschieden?

Basis: Befragte, die verhüten | Mehrfachangaben möglich | Angaben in Prozent | *) 2007: 20 bis 44 Jahre, danach 18 bis 49 Jahre

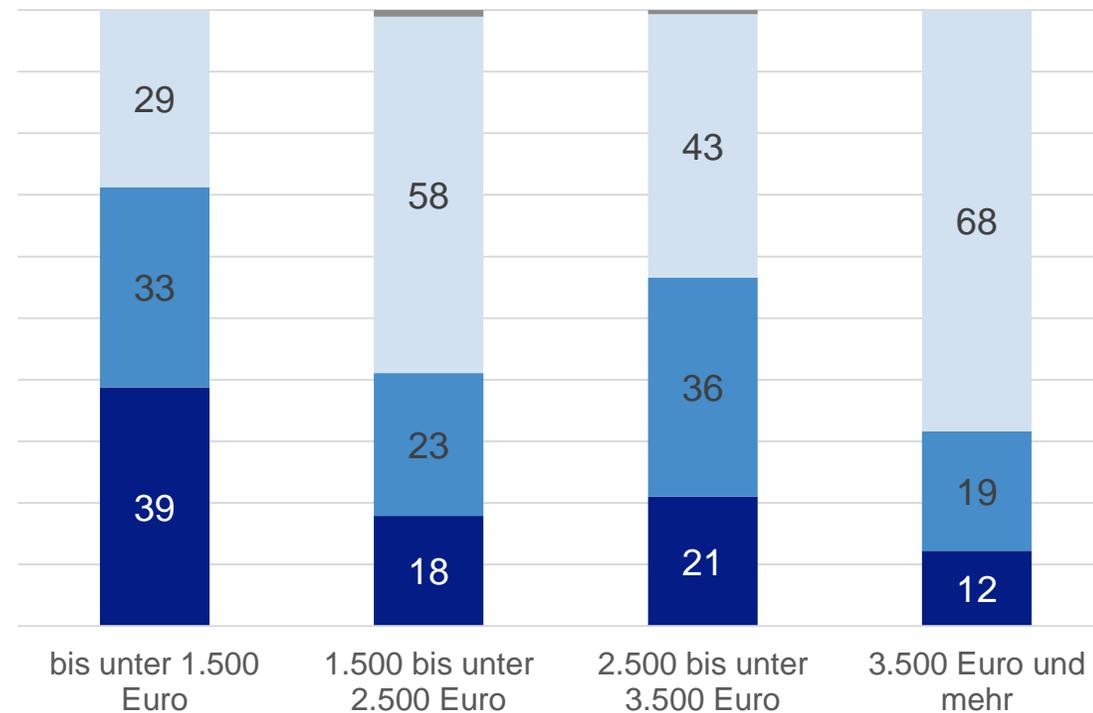
Wichtigkeit des Kostenaspekts | Verhütende nach Einkommen

Kostenfaktor ist für Frauen und Männer mit geringerem Einkommen besonders häufig relevant

Gesamtergebnis



Einschätzung nach Haushaltsnettoeinkommen



- trifft nicht zu, weiß nicht, keine Angabe
- Kostenaspekt war nicht wichtig (Skalenwert 5 + 6)
- Mittlere Wichtigkeit (Skalenwert 3 + 4)
- Kostenaspekt war wichtig (Skalenwert 1 + 2)

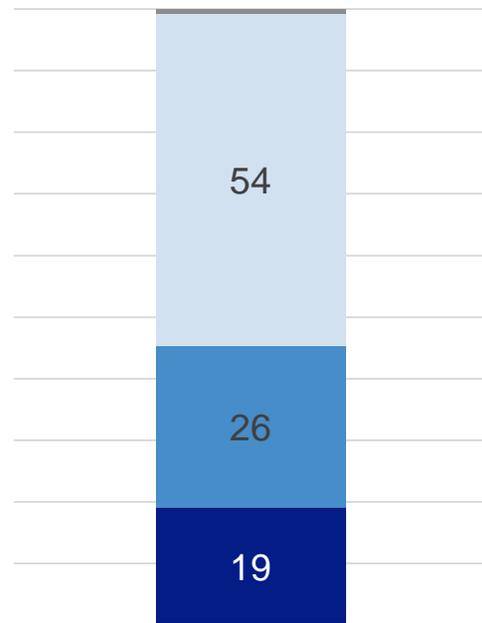
Frage: Als Sie sich das letzte Mal für eine Verhütungsmethode entschieden haben: Wie wichtig war der Aspekt des Geldes, also der Kosten, bei der Entscheidung?

Basis: Befragte, die verhüten | Angaben in Prozent

Wichtigkeit des Kostenaspekts | Verhütende nach Geschlecht

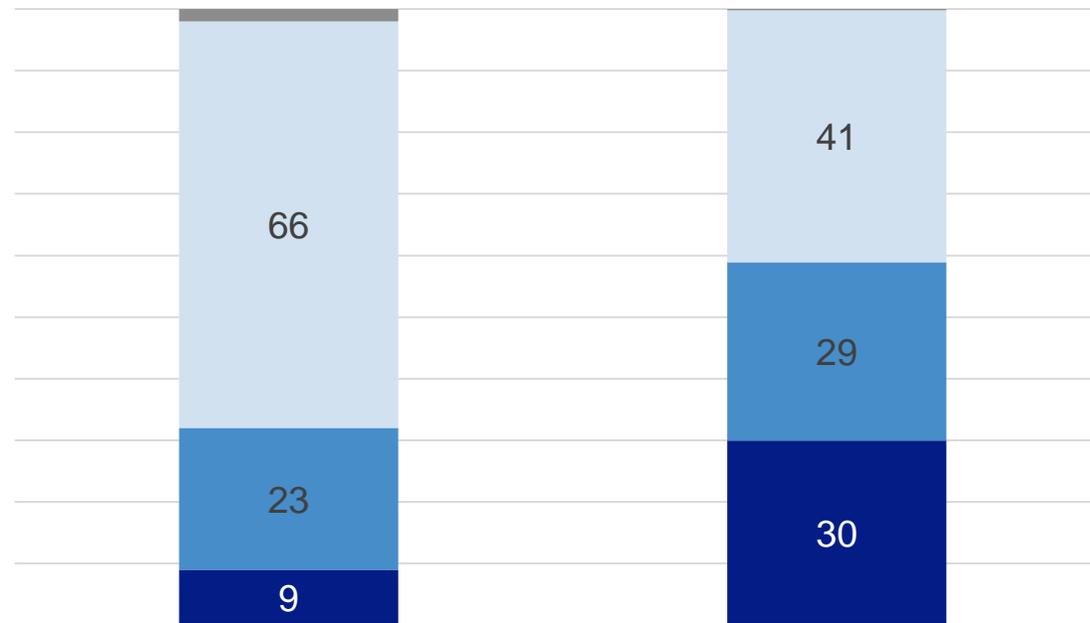
Kostenfaktor ist für Frauen häufiger relevant als für Männer

Gesamtergebnis



Gesamt

Einschätzung nach Geschlecht



Männer

Frauen

- trifft nicht zu, weiß nicht, keine Angabe
- Kostenaspekt war nicht wichtig (Skalenwert 5 + 6)
- Mittlere Wichtigkeit (Skalenwert 3 + 4)
- Kostenaspekt war wichtig (Skalenwert 1 + 2)

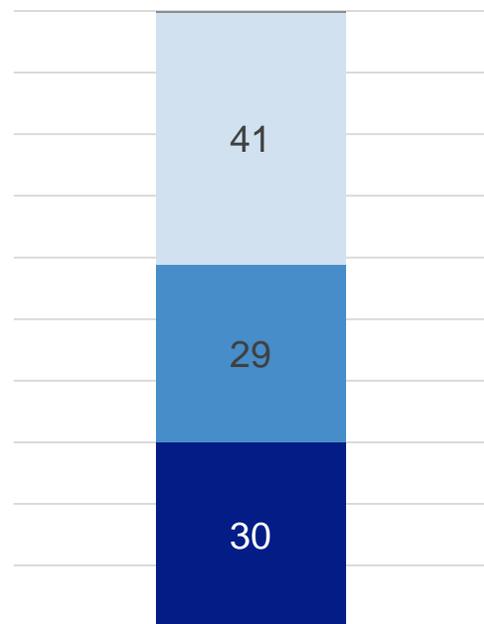
Frage: Als Sie sich das letzte Mal für eine Verhütungsmethode entschieden haben: Wie wichtig war der Aspekt des Geldes, also der Kosten, bei der Entscheidung?

Basis: Befragte, die verhüten | Angaben in Prozent

Wichtigkeit des Kostenaspekts | Verhütende Frauen

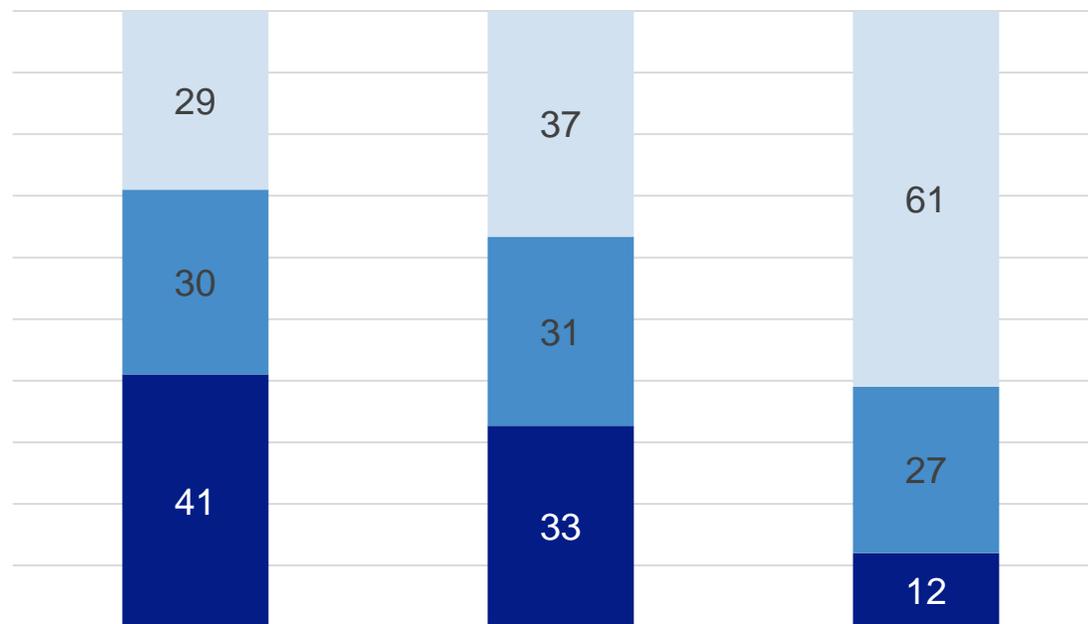
Kosten spielen vor allem für junge Frauen eine wichtige Rolle

Gesamtergebnis



Gesamt

Einschätzung nach Altersgruppen



18 bis 29 Jahre

30 bis 39 Jahre

40 bis 49 Jahre

- trifft nicht zu, weiß nicht, keine Angabe
- Kostenaspekt war nicht wichtig (Skalenwert 5 + 6)
- Mittlere Wichtigkeit (Skalenwert 3 + 4)
- Kostenaspekt war wichtig (Skalenwert 1 + 2)

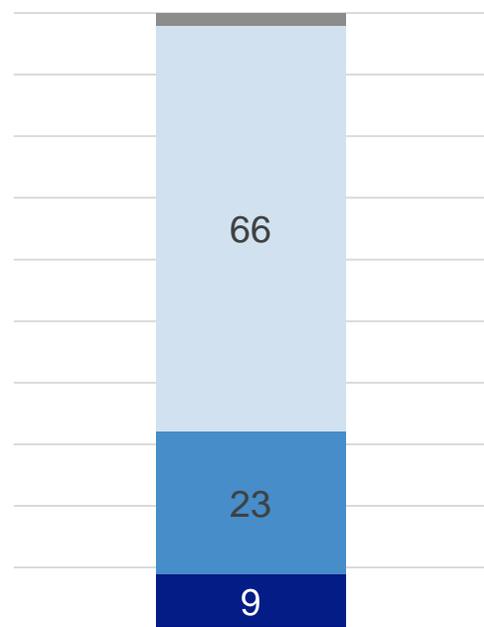
Frage: Als Sie sich das letzte Mal für eine Verhütungsmethode entschieden haben: Wie wichtig war der Aspekt des Geldes, also der Kosten, bei der Entscheidung?

Basis: Frauen, die verhüten | Angaben in Prozent

Wichtigkeit des Kostenaspekts | Verhütende Männer

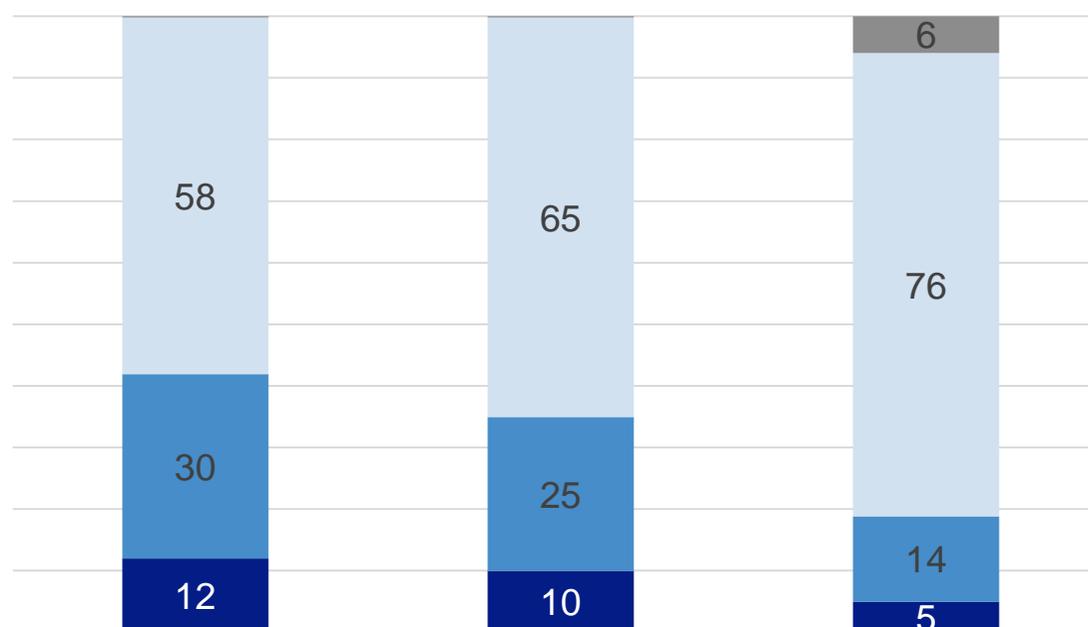
Faktor Geld ist für Männer unabhängig vom Alter meist nicht entscheidend

Gesamtergebnis



Gesamt

Einschätzung nach Altersgruppen



18-29 Jahre

30-39 Jahre

40-49 Jahre

- trifft nicht zu, weiß nicht, keine Angabe
- Kostenaspekt war nicht wichtig (Skalenwert 5 + 6)
- Mittlere Wichtigkeit (Skalenwert 3 + 4)
- Kostenaspekt war wichtig (Skalenwert 1 + 2)

Frage: Als Sie sich das letzte Mal für eine Verhütungsmethode entschieden haben: Wie wichtig war der Aspekt des Geldes, also der Kosten, bei der Entscheidung?

Basis: Männer, die verhüten | Angaben in Prozent

Kurz und Knapp

Studie “Verhütungsverhalten Erwachsener 2023”

Kurz und knapp: Verhütungsverhalten Erwachsener 2023

- Kondom ist das am häufigsten eingesetzte Verhütungsmittel, die Pillennutzung ist v.a. in den Altersgruppen bis 40 Jahre weiterhin rückläufig.
- Für Frauen ist die gynäkologische Praxis der wichtigste Ort der Informationen über verwendets Verhütungsmittel. Sowohl für Männer als auch für Frauen wird das Internet immer wichtiger.
- Die wichtigsten Gründe für die Wahl eines Verhütungsmittels sind die Zuverlässigkeit und Sicherheit sowie einfache und praktische Anwendung. Für viele Menschen an Bedeutung gewonnen hat die gute Verträglichkeit und die Ablehnung oder Unverträglichkeit der hormonellen Verhütung.
- Kosten sind für jede/n 5. Befragten (sehr) wichtig. Für Frauen insgesamt (30%) – gerade auch unter 30 Jahren (41%) - und für Personen mit niedrigem Haushaltseinkommen ist das Geld besonders häufig wichtig. Für Männer spielen die Kosten unabhängig vom Alter deutlich seltener eine (sehr) wichtige Rolle.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



E-Mail: sara.scharmanski@bzga.de

Web: <https://www.sexualaufklaerung.de/forschung/>