

# INFOREIHE KINDER, JUGEND UND FAMILIE

## „Gefühle sind für alle da - Folgen geschlechtsspezifischer Gefühlserziehung und wie wir ihr begegnen können“

Im Nachgang zur Inforeihe vom 21. Januar 2026 finden Sie hier eine Reihe Buchtipps und weiterführende Links aus der Veranstaltung.

### Fachbücher

Ute Frevert – „[Verfassungsgefühle, Die Deutschen und ihre Staatsgrundgesetze](#)“

John Gottman – „Kinder brauchen emotionale Intelligenz“

### Info- und Arbeitsmaterialien

[Good enough parents](#) - deutsche Filmreihe, Domenik Schuster

[Materialschmiede frühkindliche Bildung](#) - Projekt 100% MENSCH gUG

Fachbuch: [Therapie-Tools Emotionsregulation](#), Emotionsregulation praktisch angewandt – Mit Online-Material - Gunnar Eismann, Claas-Hinrich Lammers

[Gefühlskarten für Kinder](#) – Rabano-Verlag

[Magie der Empathie](#) - Stine Engeli

[Monsterstarke Gefühle](#) – Holzding, Ronny Kieschke

[Fotokarten Gefühle](#) – Sandra Irmler, Jeannette Boetius

[Was steckt hinter meiner Wut? – MiRA & das fliegende Haus](#) – Fliegendes Haus GmbH

### Fortbildungen

Emotionscoaching für Eltern und Fachkräfte - [FamilienTeam, ProfiTeam und KlasseTeam](#) von Dr. Johanna Graf und Prof Sabine Walper

## **Kinderbücher**

Jonty Howley - "Männer weinen"

Nils Pickert - „Seeräubernädchen und Prinzessinnenjunge“

Mirjam Lingitz, Yannick Steinkellner - "Lou will nicht fühlen"

Britta Schwarz - „Das kleine Wutmonster“

Mies van Hout - „Heute bin ich“

Dagmar Geisler - „Wohin mit meiner Wut“

Nora Imlau - „Was wütest du so sehr, kleiner Pandabär?" (Kommentar Teilnehmde\*r:  
Nora Imlau hat insgesamt schöne Kinderbücher was Gefühle und Regulationen betrifft  
(Juli Krokodil, Quirin Känguru, Pandabär))

## **Kontakt Susanne Mierau**

<https://susanne-mierau.de/>