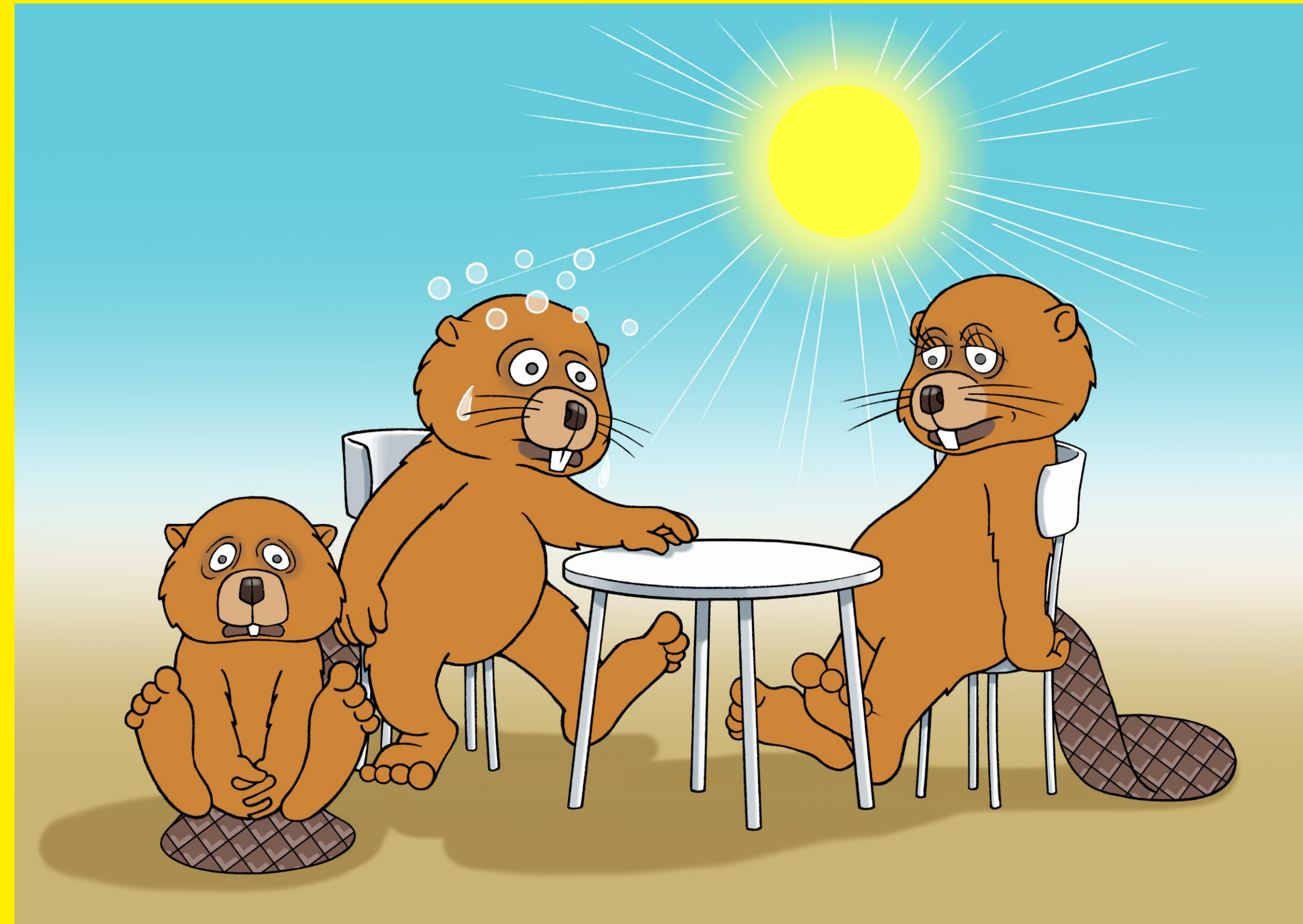


Erste Hilfe mit Selbstschutzzinhalten

- EHS



**Wir helfen
hier und jetzt.**

Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V.
Fachbereich Bevölkerungsschutz
Elisa Haußler



Was ist ESHH?

- Programm zur Steigerung der Resilienz und praktische Fähigkeiten der Bevölkerung zur Selbst- und Fremdhilfe in außergewöhnlichen Notlagen
- In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) und Bundesministerium des Innern und für Heimat (BMI)
- In Zielgruppenspezifischen Modulen wird Wissen und praktische Fähigkeit für den Alltag und für Krisensituationen vermittelt
- Insgesamt sieben aufeinander folgende Module für das Kleinstkind ab 3 Jahren bis zum Ruheständler im gesamten Bundesgebiet

Welche EHSB Module gibt es?

- Modul 1: Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder
 - Schwerpunkt auf dem spielerischen Umgang mit Erste Hilfe und Notfällen
- Modul 2: Vorbeugung und Reaktion in Notlagen
 - Praktischer Umgang mit Notlagen (Notfallgepäck, Bevorratung)
 - Alle Personen ab dem 10. LJ.
- Modul 3: Medizinische Erstversorgung
 - Erste Hilfe in Notlagen, Alternativen zur Wundversorgung
 - Alle Personen ab dem 10. LJ.

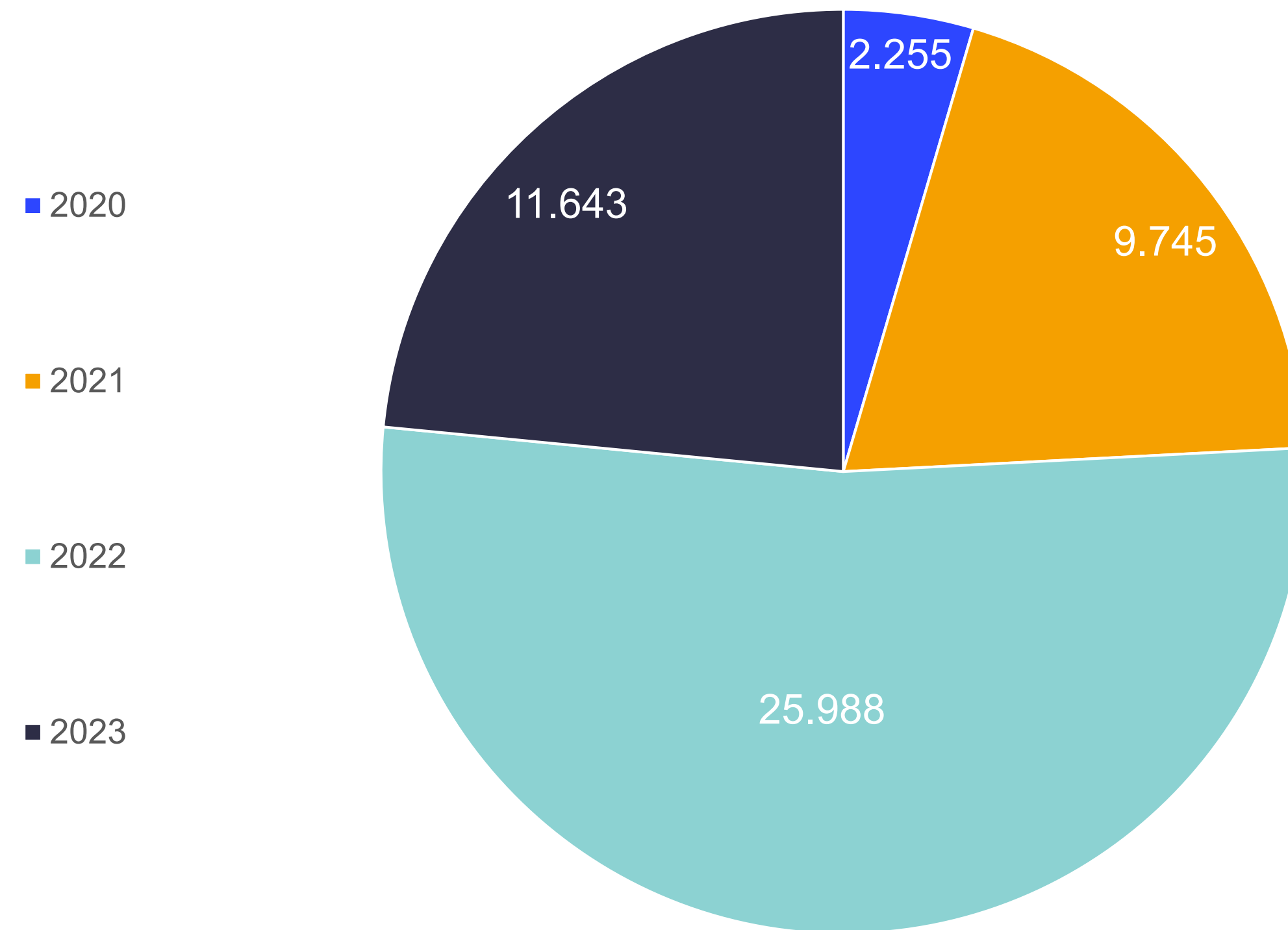


Welche ESH Module gibt es?

- Modul 4: Betreuung von Hilfebedürftigen mit Pflegebedarf
 - Schwerpunkt auf die pflegerische Unterstützung im persönlichen Umfeld
 - An Pflege Interessierte
- Modul 6: Selbsthilfe für Pflegende
 - Nötige Vorsorge und Unterstützung bei außergewöhnlichen Notlagen der pflegebedürftigen Angehörigen
 - Pflegende Angehörige
- Modul 7: Förderung Selbstschutz in Unternehmen/Behörden/Institutionen
 - Sensibilisierung von Unternehmen auf bevorstehende Krisen
 - Führungskräfte
- Modul 8: Menschen mit Migrationshintergrund
 - Erläuterung deutsches Hilfeleistungssystem



Anzahl Teilnehmende



Gesamtzahl: 49.631

*Stand: 25.04.2023

Modul 2 – Vorbeugung und Reaktion in Notlagen

- Individuell anpassbar an die jeweilige Notlage (z.B. Hitzeprävention)
- Selbsthilfe und richtiges Handeln in Notlagen
- Bevorratung von Essen, Trinken und wichtigen Medikamenten
- Notfallrucksack und die persönliche Ausrüstung für den Ernstfall



Kontakt EHSB Zentralstelle

- Ansprechpartnerin: Elisa Haußler, 0221/ 47 605 211, ehsh@asb.de
- Webseite: www.asb.de/krisenvorsorge
- Sprechen Sie uns an, gerne kommen wir auch in Ihre Einrichtung und führen einen Kurs durch!