

David Vogel

Hitzeschutz: Handlungsempfehlungen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention

Online-Veranstaltungsreihe

Klima und Gesundheit: Hitzeschutz in sozialen Einrichtungen und
Diensten stärken

3. Mai 2023

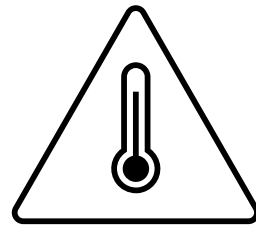
Maßnahmen zur Hitzeanpassung und zur Risikoreduktion

- 1. Kurz- und mittelfristige Maßnahmen**
- 2. Langfristige Maßnahmen zur Risikoreduktion**

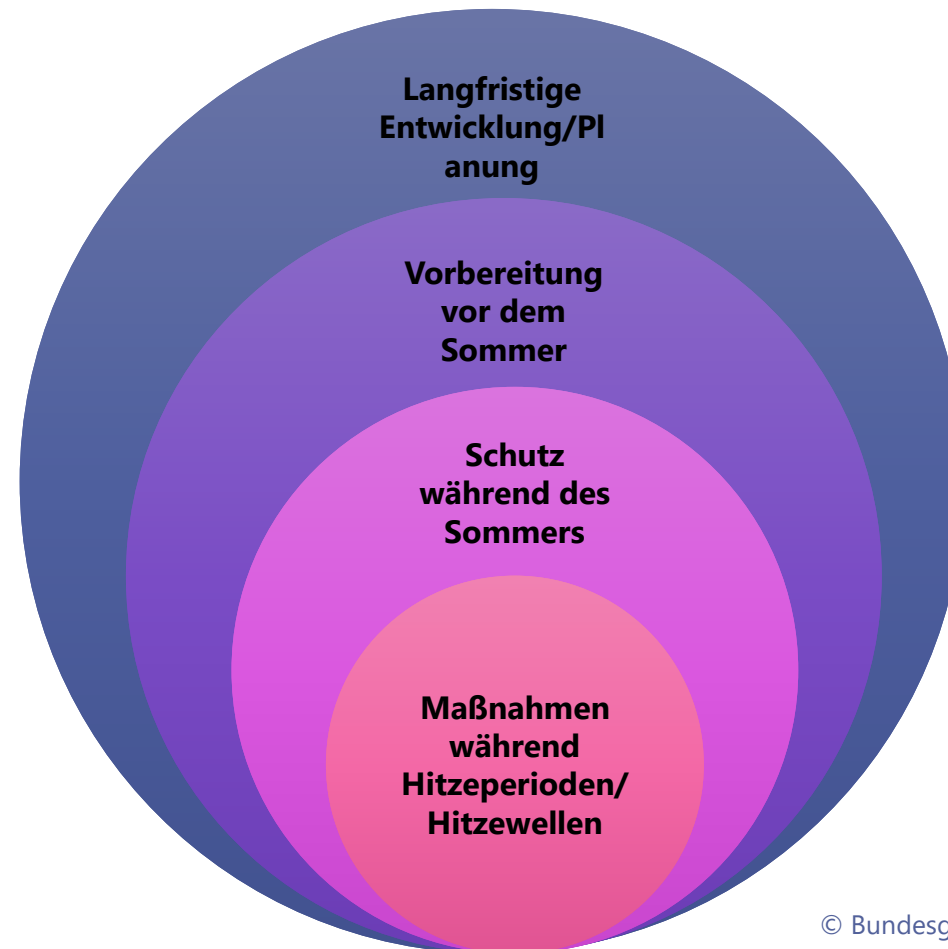
Hitzeschutz im Aufgabenfeld sozialer Einrichtungen und Dienste

Im August 2003 kam es in Europa zu einer Übersterblichkeit von ca. 70.000 Todesfällen. Insbesondere die ältere Bevölkerung war betroffen, Menschen mit Pflegebedarf, mit chronischen Erkrankungen sowie mit geringerem sozioökonomischen Status.

© Bundesgesundheitsblatt (2019)



Zeithorizonte von Hitzeschutzmaßnahmen



© Bundesgesundheitsblatt (2017)

Langfristige Entwicklung und Planung


- Maßnahmen zur Unterstützung einer hitzeresilienten Gesellschaft
 - Förderung der gesellschaftlichen Hitzekompetenz
 - Veränderungen des Lebens- und Arbeitsfeldes
 - Stadtplanung
 - Grünflächen- und Baumbestand erhalten und fördern
 - Arbeitsorganisation und -struktur
- Verhältnispräventive Maßnahmen zur Vorbeugung hitze- und UV-bedingter gesundheitlicher Folgen
 - Bauliche Maßnahmen
 - Ist-Zustand erheben



Langfristige
Entwicklung/Pl
anung

Vorbereitung vor dem Sommer


- Aufbau von Hitze-Netzwerken
 - Verantwortlichkeiten klären und festlegen
 - Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Einrichten eines Hitzewarnsystems
- Sensibilisierung und Schulung
 - Hitzeschulung von relevanten Akteuren und Multiplikatoren
 - Sensibilisierung der Bevölkerung
 - Niedrigschwellige Informationsvermittlung über verschiedene Kanäle und Medien
- Besonders gefährdete Menschen erfassen
- Konzepte und Pläne erstellen und im QM hinterlegen
 - Z.B. Arbeitsschutz, Ernährungskonzepte



**Vorbereitung
vor dem
Sommer**

Schutz während des Sommers

- Nutzen des Hitzewarnsystems
 - Newsletter oder APP des DWD
- Kommunikationsketten bilden
 - Zwischen den Akteuren
 - Information an besonders gefährdete Menschen
- Konkrete Ablaufpläne
 - Personaleinsatz und -planung anpassen
 - Tagesabläufe anpassen
- Temperatur- und Luftfeuchtigkeitsmessung



**Schutz
während des
Sommers**

Maßnahmen während Hitzeperioden

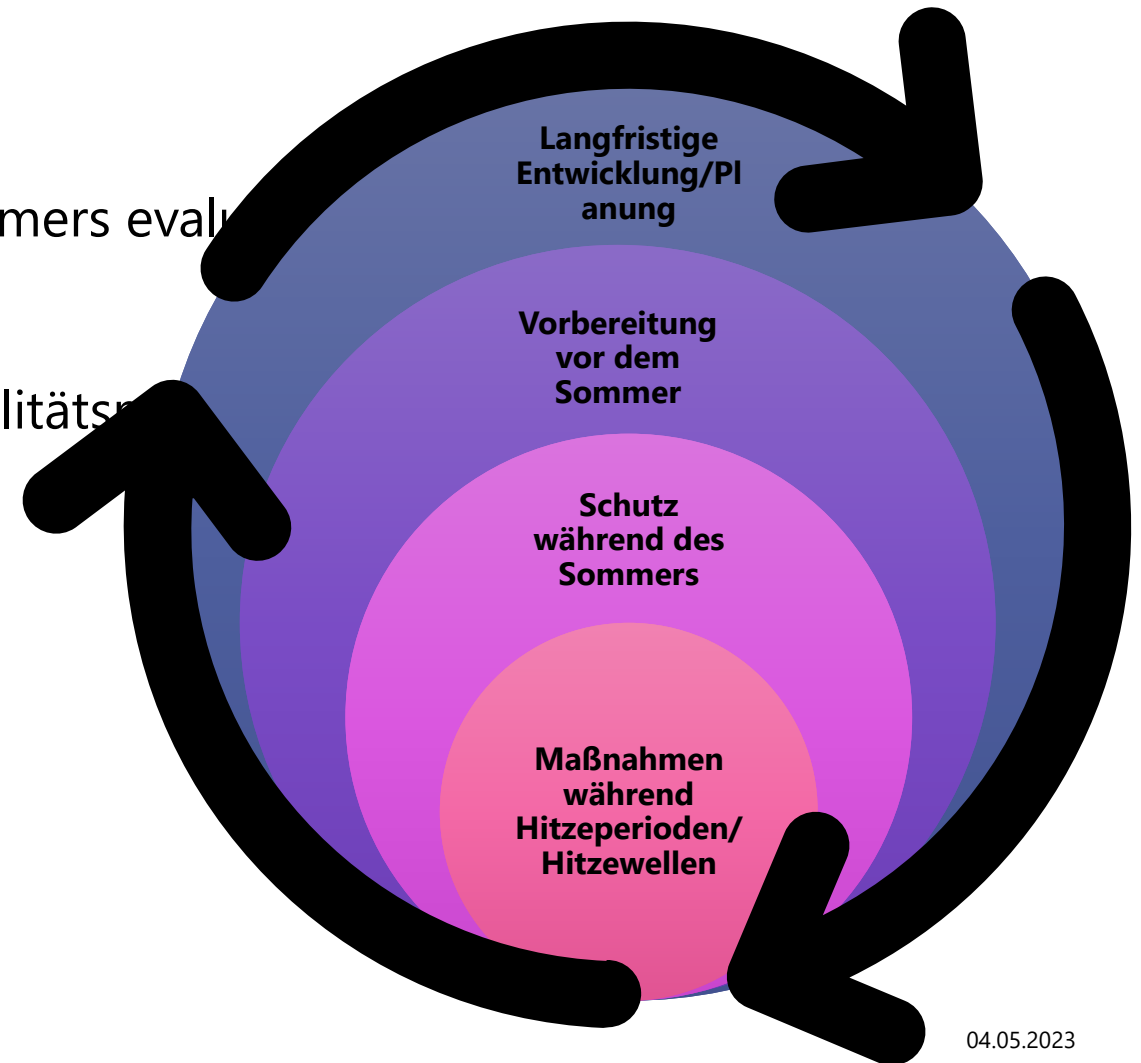
Umsetzung Hitzemaßnahmenplan:

- Hitzeexposition senken
 - Möglichkeiten zur Kühlung
- Anstrengende Aktivitäten vermeiden
- Ausreichend Getränke bereitstellen
 - Flüssigkeitsaufnahme fördern (sich selbst nicht vergessen!)
- Sensibilisierung in allen Bereichen
 - Kommunikationsketten nutzen
 - Nachbarschaftshilfe & Ehrenamt
- Beobachtung besonders gefährdeter Personen
- Solidarität und Teamarbeit

**Maßnahmen
während
Hitzeperioden/
Hitzewellen**

Evaluation

- Hitzeschutzmaßnahmen des letzten Sommers evaluieren
 - Aus den Erfahrungen lernen
 - Maßnahmenplan anpassen
- nachhaltige Implementierung in das Qualitätsmanagement
- Langfristige Entwicklung, Planung



Zur Inspiration

Stellt Euch vor, es ist über Nacht ein Wunder geschehen und der Hitzeschutz ist perfekt.

Wie sieht die Situation jetzt aus und was ist passiert?

Bitte geben Sie hier Ihre Antwort ein →



**VILEN DANK !
THANK YOU !**

Kontakt:

David Vogel

david.vogel@kliawandel-gesundheit.de

KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit
e. V.
Cuvrystr. 1, 10997 Berlin
Kontakt@klimawandel-gesundheit.de

LITERATUR

- Herrmann, A. de Jong, L. Kowalski, C. Sauerborn, R. (2019): Gesundheitliche Vorteile von Klimaschutzmaßnahmen wie Haushalte und Politik profitieren können. In: Gesundheitsblatt 2019. Jg. 62. Nr. 5. Berlin. Springer Verlag. S. 556- 564)
- Straff, W. Mücke, H-G. (2017): Handlungsempfehlungen für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit. In: Gesundheitsblatt 2017. Jg. 60. Nr. 6. Berlin. Springer Verlag. S. 662-672

Weiterführende Materialien...



- <https://hitze.info/>
- <https://hitzeschutz-berlin.de/>
- <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/>
- [Gesundheitshinweise zur Prävention hitzebedingter Gesundheitsschäden \(WHO\)](#)
- [Klimawandel und Bildung – Bildungsmodulare vom Klinikum der Universität München \(LMU\)](#)
- <https://healthforfuture.de/>

